

PROGRAM

XIII MIĘDZYNARODOWE **SENIORALIA**

W KRAKOWIE

19 czerwca 2026 r.

Park im. H. Jordana w Krakowie

ORGANIZATORZY:

MANKO
STOWARZYSZENIE

MIRS
Międzynarodowy Instytut
Rozwoju Społecznego

Głos
SENIORA

KARTA SENIORA
OGÓLNOPOLSKA

GMINA PRZYJAZNA
Seniorom

PATRON HONOROWY:



Pełnomocnik Rządu
do spraw Polityki Senioralnej



MAŁOPOLSKA

Łukasz Smółka

Marszałek Województwa Małopolskiego



ALEXANDER MARTINEZ

MARIUSZ KALAGA

WOJCIECH GĄSSOWSKI

DJ WIKA

WSPÓŁFINANSOWANIE:

KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO

NIW
Narodowy Instytut Wolności

Rządowy Program
Rozwoju Organizacji
Obywatelskich
na lata 2018-2030
PROO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
ROZWOJU ORGANIZACJI OBYWATELSKICH NA LATA 2018-2030 PROO

PARTNER GŁÓWNY:

Srebrna
MAŁOPOLSKA

GOSPODARZ:

Kraków

PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

PARTNERZY STRATEGICZNI:

FUNDACJA
ZROBMY
SOBIE
KRAKÓW

zabka group **porcja dobrego!**

Audika
Twój słuch naszą troską

40 Lat
ADAMED
Z pasji do rozwoju

DLA SENIORA
ADAMED

Fresubin®

Ziko dla zdrowia
Fundacja

KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO

NIW
Narodowy Instytut Wolności

Rządowy Program
Rozwoju Organizacji
Obywatelskich
na lata 2021-2030
NOWE FIO

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI – CENTRUM
ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU
FUNDUSZ INICJATYW OBYWATELSKICH NOWEFIO NA LATA 2021-2030



XIII MIĘDZYNARODOWE **SENIORALIA** W KRAKOWIE

PROGRAM

9:00	Msza Święta w intencji Pogodnej Jesieni Życia w Kościele Mariackim
10:00	Największa parada seniorów w Europie – „SENIOR MA MOC”
11:15	Uroczyste otwarcie XIII Międzynarodowych Senioraliów w Krakowie: Łukasz Salwarowski – Prezes Stowarzyszenia MANKO / MIRS/ Głos Seniora, Łukasz Smółka – Marszałek Województwa Małopolskiego, Elżbieta Achinger - II Wicewojewoda Małopolski, przedstawiciele władz państwowych i samorządowych. • Uroczyste przekazanie kluczy do Miasta Krakowa zgromadzonym seniorom • Wręczenie nagród i certyfikatów dla Gmin Przyjaznych Seniorom, Uczelni Przyjaznych Seniorom oraz Ambasadorom Głosu Seniora • Inauguracja aplikacji mobilnej Ogólnopolskiej Karty Seniora • Magdalena Suruło – występ saksofonowy („saxophone lady”) - PSM Krzeszowice, Szkoła Przyjazna Seniorom
12:10	10 lat Kampanii Głosu Seniora - Bezpieczny Senior - Stop manipulacji – nie daj się oszukać Łukasz Salwarowski – Prezes MANKO / Głos Seniora / Międzynarodowego Instytutu Rozwoju Społecznego
12:20	NOŚ ODBŁASKI I ŻYJ - Bezpiecznie, Stylowo, Odblaskowo - Pokaz Mody 60 + z udziałem laureatów kampanii “Stylowi Seniorzy” Głosu Seniora
12:30	Laureaci „Szansy na Sukces Senior” w Tuchowie - Gminie Przyjaznej Seniorom Małgorzata Boruch - Tarnów - Gmina Przyjazna Seniorom Wojciech Słupski - Zakliczyn
12:40	MUZYCZNY KOKTAJL - WYSTĘP GWIAZDY WYDARZENIA MARIUSZA KALAGI
13:40	Wykład partnera strategicznego - Fundacja Zróbmy Sobie Kraków
13:50	Występ Grupy Tanecznej „Ladies and Gentlemen” UTW “Wiem więcej” Radomsko - GPS
14:00	Wykład partnera strategicznego - Fundacja Ziko dla Zdrowia w ramach ogólnopolskiej kampanii Polska pod Ciśnieniem podejmie próbę Bicia rekordu Polski w jednoczesnym pomiarze ciśnienia. Prowadzenie: Zygmunt Chajzer



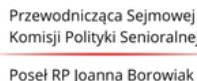
PROGRAM

14:10	Wszyscy do tańca! – nauka tańca z Marcinem Sołtysem
14:20	Wykład partnera strategicznego ADAMED - 40 lat troski o zdrowie - od leków po działania społeczne
14:30	Występ Grupy Tanecznej Płaz z Gminy Przyjaznej Seniorom Łącko
14:40	Wykład partnera strategicznego – Fresenius Kabi Polska Sp. z o.o. (Fresubin Polska) - Jedź mądrze i ruszaj się dobrze - czyli jak zachować siłę i sprawność na lata
14:50	Występ taneczny Powiew Młodości z Gminy Przyjaznej Seniorom Żory
15:00	Wykład partnera strategicznego – AUDIKA - Dźwięki, które warto usłyszeć
15:10	Występ taneczny „Pretty Woman” – UTW OCK, Powiat Oświęcimski Przyjazny Seniorom
15:20	Dołącz do aplikacji mobilnej Ogólnopolskiej Karty Seniora i korzystaj ze zniżek!
15:30	GDZIE SIĘ PODZIAŁY TAMTE PRYWATKI... - WYSTĘP GWIAZDY WYDARZENIA WOJCIECHA GĄSSOWSKIEGO
16:35	Walc wiedeński w wykonaniu Marty Kubicy i Stefana Kopeć - ambasadorów kampanii Stylowi Seniorzy
16:40	Największy w Europie Pokaz Mody Stylowych Seniorów Głosu Seniora (edycja Gmina Przyjazna Seniorom)
17:20	Występ taneczny zespołu Ladies Banditos z Gminy Przyjaznej Seniorom Żory
17:30	Występ taneczny Chyże Nóżki - UTW Knurów - Gminy Przyjaznej Seniorom
17:40	Występ artystyczny zespołu Kolorowy Duet - Stowarz. Akademia III Wieku w Kłobucku - GPS
17:50	Występ taneczny „My Dream” – UTW Reda - Gmina Przyjazna Seniorom
18:00	Występ artystyczny Stanisława Wasilewskiego z Gminy Przyjaznej Seniorom Żyrardów
18:10	Występ taneczny zespołu “Baby Jagi” ze Szczawna-Zdroju
18:20	ŚWIATOWE PRZEBOJE - koncert Alexandra Martineza z Filipin
19:00	NAJWIĘKSZE PRZEBOJE KRZYSZTOFA KRAWCZYKA - Krzysztof Bigaj
19:30	SENIOR MA MOC! - Międzypokoleniowa zabawa taneczna z DJ WIKĄ

PARTNERZY STRATEGICZNI

PATRONI HONOROWI

PATRONI MEDIALNI

PARTNERZY

PARTNERZY

PODRÓŻE | REJSY



ARCHE
HOTELE



Krakowskie Centrum Seniora
Os. Szkolne 20



1937



Narodowy Fundusz Zdrowia
Małopolski Oddział Wojewódzki w Krakowie



Krajowa Izba Domów Opieki



KIZIK



Kielce



GMINA OPOCZNO



Gmina Opole Lubelskie



Gmina Andrychów



FUNDACJA



ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

PARTNERZY



MIĘDZYPOKOLENIOWY MARSZOBIEG PO ZDROWIE

IM. DR. KRZYSZTOFA CZARNOBILSKIEGO



PARTNER HONOROWY:

kizik



WYGRAJ VOUCHER
NA BUTY O WARTOŚCI
600 ZŁ

PARTNERZY:

OSHEE **KINGA**
PIENIŃSKA
NATURALNA WODA MINERALNA

ZRÓDŁA 1894 PIENIŃSKIE

zabkagroup

**porcja
dobrego!**

eatyx hyperfood



20 czerwca 2026, godz. 10:00
PARK JORDANA - k/JORDANÓWKI

ORGANIZATORZY:



MANKO
STOWARZYSZENIE

Głos
SENIORA

KARTA SENIORA
OGÓLNOPOLSKA

WIĘCEJ INFORMACJI NA: WWW.GLOSSENIORA.PL